

# ●令和3年10月17日(日)午前10時～12時、右田中学校体育館において、 幼児・児童、生徒、高齢者を対象とした卓球講習会を開催いたしました。

## ◆講習会チラシ

右田中学校区の各地区自治会のご協力のもと、講習会のチラシを各戸(4500世帯)に配布すると同時に、市役所の記者クラブにも持参し、周知をお願いいたしました。結果、定員を上回る35名の申込みをいただき、年齢も当初の予定より幅広い講習会となりました。

(表面)

(裏面)

### 卓球を してみませんか 10月17日(日)に 卓球講習会を開きます

私たちは、卓球を通じて地域社会に貢献することを目的として防府市内で活動している、NPO法人 レジェンドMIGITAと申します。

先に開催された東京オリンピックの卓球の総合ダブルスで、衣笠・伊藤ペアが北京中国の最優秀ペアを撃破しての金メダルを、山口県出身の石川佳純がキャプテンを務めた女子団体でも銀メダルを獲得し、その結果もあり、年齢を問わず卓球をしたいという方が増えているようです。

そこで、防府市内の幼児(年中以上)・児童を対象とした「卓球講習会」を企画いたしました。

講習会と言っても堅苦しいものではなく、ゲームを交えてラケットを持つ楽しさを感じていただけるものですが、コロナ禍のもと、身体を動かす機会が減少しているお子さんも多くいると聞いております。楽しい時間を過ごしていただけるように、工夫を凝らした講習会にしたいと考えておりますので、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

**内 容**： ラケットの握り方やボールの打ち方を指導したのち、卓球マシン(サンエイグループ様寄贈)を使った的当てゲームをします。

**日 時**： 令和3年10月17日(日) 10時～12時 **(集合時間15分前)**

**場 所**： 右田中学校体育館

**対 象**： 幼児(年中以上)及び児童

**参加費**： 無料

**定 員**： 30名(先着順)

**指 導 者**： 日本スポーツ協会公認卓球コーチ他4名

**当日必要な物**： 上履き、タオル(汗ふき用)、飲料水

※幼児(年中以上)及び児童対象の講習会となりますので、運動場までの送迎は保護者の皆様でお願いいたします。  
なお、保護者の参加も歓迎いたします。  
受けが等の場合には可能な対応をいたしますが、各人の責任はご負することとなります。

**主 催** NPO法人 レジェンドMIGITA

**後 援** 右田生涯学習推進協議会、右田保育園・幼稚園、右田校区子ども育成連絡協議会

**協 賛** 裏面企業様



お申込みは直接ご連絡いただくか、ホームページより申込書をダウンロードして FAX 又はメールでご送付ください。

【連絡(問い合わせ)先】 NPO 法人 レジェンドMIGITA  
防府市大字上右田1551番地  
担 当： 末富(磨白)  
電 話： 090-1014-9373  
FAX： 0835-24-2664  
E-mail: info@legendmigita.com

今後、新型コロナウイルス感染症の拡大により、中止となった場合には、上記ホームページにてお知らせいたします。

味の本格派 お茶の  
(株) 松うら  
電話：0835-24-3600

Shanti Yoga Dham  
防府市・周南市・山口市を中心に  
ヨガをお伝えしております

Shanti 平島  
Yoga 山本  
Dham 山本  
～自分を変えてあげよう～

防府市西675  
TEL: 090-7776-2972  
Mail: aria0119@yahoo.co.jp

清水化学工業(株)代理店  
鉄鋼2次製品・新建材

**親和商事株式会社**  
代表取締役社長 鬼武洋士

防府市大字高井1162番地  
電話(代) 0835-22-1318  
FAX 0835-24-3420

**有限会社スエドミ**  
パソコンの設定・トラブルは  
お任せください！

防府市大字上右田1551番地  
TEL: 0120-28-0031

株式会社  
**いたむら法律事務所**  
代表弁護士 板村憲作 (山口県弁護士会)  
防府市南町2-11 吉幸ビル3階

☎0835-28-7228  
完全予約制 (平日9:00-17:30)  
時間外も応相談

社会福祉法人  
**ひとつの会**  
〒747-0005  
防府市大字大崎801-1  
TEL 0835-26-6667  
FAX 0835-26-6668  
http://hitotsunokai.jp/

マルカカードと連携で  
おトクにポイント  
をもらおう！

マルカカードと連携で  
ポイントが  
たまる！

マルカカードと連携で  
ポイントが  
たまる！

マルカカードと連携で  
ポイントが  
たまる！

心を通う医療をめざして  
**いくも薬局** IKU-MO Pharmacy

美神店 防府市上右田町5-20 TEL: 0835-22-6121 FAX: 0835-28-7678  
八王子店 防府市大字2-11-18 TEL: 0835-27-0063 FAX: 0835-27-0068  
嘉 店 防府市南町1-5-11 TEL: 0835-24-5871 FAX: 0835-24-5112  
大崎店 防府市大崎412-5 TEL: 0835-33-1125 FAX: 0835-33-1123

患者さまのお立場に立つて診療させていただきます  
**きしもと歯科医院**

●診療時間 AM9:30～13:00 休 診 日  
PM12:30～ 6:30 月曜・祝祭日  
※土曜午後は5:00まで

〒747-0385 防府市大字大崎327-1  
TEL (0835) 25-3370

協賛いただいた企業様には心より感謝申し上げます

## ◆当日のスケジュール

- 10:00 開会式
  - ・開会挨拶
  - ・松浦特別顧問挨拶
  - ・指導者紹介
  - ・内容説明
- 10:20 準備体操
- 10:30 講習会開始
- 11:15 ゲーム(ストラックアウト・ボールキャッチ)
- 11:40 講師によるアクロバット卓球披露
- 11:45 講師による模範試合

※①幼児(年小)以下、②幼児(年長・年中)、小学校1年生～4年生、③中学生、小学校5・6年生、④高齢者の4グループに分けて指導。



※新型コロナウイルス感染症拡大予防の観点から、十分な対策をとって講習会を実施した。

## ◆講習会の様子

### ※開会式



（開会挨拶・内容説明：末富専務理事）



（指導者・特別顧問：臼井 正氏、平賀顕一氏、重森賢二氏、  
鉦永茂喜氏、松浦正人氏）

### ※準備運動



### ※技術指導（ラケットの握り方、ボールの打ち方）





※ゲーム（ストラックアウト、ボールキャッチ）



※講師による模範試合（臼井氏 VS 平賀氏）



※参加賞の配布



当法人としては初めての試みとなる、主に生徒以下の年齢層を対象とした講習会でしたが、盛況のうちに終了することができ、卓球を通じた更なる地域貢献が図れたと感じています。後援、協賛していただいた団体、企業様には心から御礼申し上げます。