

卓 球 講 習 会

令和元年 7 月 28 日(日) 18:00 から防府市周辺の卓球愛好者 42 名を集め、右田中学校で硬式卓球の講習会を重森賢治氏と平賀颯一氏を講師にお招きし開催しました。

講師をお願いした重森賢治氏は、防府市卓球協会の理事として卓球の振興に尽力され、ご自身では中高年層を対象にした「重森卓球教室」の主宰者として活動されています。平賀颯一氏も光市で「卓球倶楽部」の代表として幼児から高齢者までの幅広い年齢層を対象に指導をされています。

講習会は、シャークハンド型（桜組）とペンホルダー型（桃組）の 2 グループに分け、桜組の指導者を重森賢治氏、桃組は平賀颯一氏をお願いしました。基本打法、姿勢、目線、サーブ・レシーブ技術及び試合に勝つテクニック等を伝授していただき参加者一同大満足でした。最後は指導者を含めた全員で混合ダブルスの練習試合を行い 2 時間 30 分の講習会を無事終了しました。

◎開会式



生雲眞之 理事長



指導者 左：重森氏 右：平賀氏



◆真剣に指導者の話を聞く参加者の中で一人スイカが気になる男性は誰？

◎桜組の講習風景



熱血指導の重森先生です。



老眼鏡を忘れてませんか？



重森先生を相手に緊張のあまり足を広げすぎた熟女



クセのあるフォームを矯正中

◎桃組の講習風景



平賀先生から 試合に勝てるテクニック伝授中！



中学生も頑張ってます。



センスの良い？悪い？ピンクのユニフォームを着た熟女と前日ギックリ腰になり、杖について話を聞いている松崎憲治副理事長。